



Veículo: Diário do Pará		
Data: 17/10/2017	Caderno: Cidade	Página: 03
Assunto: Idosos		
Tipo: Notícia	Ação: Espontânea	Classificação: Positiva

Programa da UFPA melhora a qualidade de vida de idosos

TERCEIRA IDADE

Alice Martins Morais

Os idosos da atualidade mostram que a terceira idade é uma época para aproveitar o melhor da vida, movimentar-se e até mesmo recomeçar. Eles estudam, atuam em projetos e ajudam a comunidade, como os que participam do Programa de Extensão Universidade da Terceira Idade (UniTerci) da Universidade Federal do Pará (UFPA), que, desde 1991, atua para empoderar idosos e mostrar que é possível envelhecer com qualidade de vida.

Maria Madalena Santana, 65, sempre trabalhou em empresa privada e, quando se aposentou, há cinco anos, ficou ociosa em casa. No início do ano,

tudo mudou, ao ingressar na UniTerci, programa que promove oficinas, palestras e atividades para inclusão social do idoso. Agora, Madalena participa de várias atividades do programa e a transformação foi tão grande que decidiu voltar aos estudos e, em agosto, ingressou como caloura de Serviço Social. “O programa proporcionou uma reviravolta de 360° na minha vida. Descobri que tinha muitas outras coisas que poderia fazer e agora sonho com meu futuro”, conta ela, que se vê exercendo a profissão de assistente social assim que se formar.

A coordenadora da Universidade da Terceira Idade, Maria Leonice de Alencar, ressalta que é esse justamente o objetivo do programa, ao proporcionar uma nova visão de vida aos idosos e ainda mostrar



quais são seus direitos, incentivando a participação nas discussões da Academia e da sociedade como um todo. “O Brasil está passando por um processo de envelhecimento da sociedade, atualmente com mais de 26 milhões de pessoas com mais de 60 anos, Por isso, é importante trabalhar para que cheguem à terceira idade com todos os direitos básicos”, explica.

Desde 2003, a lei, por meio do Estatuto do Idoso, garante o combate à violência contra o idoso, a prioridade no atendimento, dentre outros direitos. Contudo, de acordo com a coordenadora, nem sempre idosos têm plena consciência do que lhe é assegurado e, por isso, é preciso atuar na conscientização.

Para promover esse debate, a UniTerci realizou ontem o II Seminário Velhice e Atualidade. Com o tema “O impacto de envelhecer na sociedade contemporânea”, o evento durou o dia inteiro, com programação repleta de palestras como “Políticas públicas da atenção ao idoso”, e “Vivenciando a velhice na realidade amazônica”. O seminário reuniu idosos atendidos pela UniTerci, representantes do poder público e a comunidade no geral.

PARA ENTENDER

- O UniTerci é um programa de extensão da UFPA que atende a cerca de 300 idosos atualmente. A cada ano, abre seleção para aproximadamente 60 novas pessoas poderem participar.
- São aceitas pessoas a partir de 55 anos, mas com prioridade a partir dos 60.
- As inscrições para novos alunos costuma começar na primeira semana de março, de forma gratuita. Os interessados devem ficar atentos em meados de fevereiro de 2018 para buscar uma vaga.
- Mais informações: (91) 98273-2480 (Caroline Leão, bolsista do programa).



Universidade da Terceira Idade atende cerca de 300 idosos, que são incentivados a várias atividades

FOTO: RICARDO AMANAJÁS