

PROJETO CARNAVAL COM SAÚDE VALORIZE ESSA EXPERIÊNCIA!

Realização: USST, GTH, CIPA

Data: 24/02/2017

ATIVIDADES PREVISTAS

1. Baile Carnavalesco (Babyfolia)

Horário: 09:00hs às 12:00hs

Local: Rol de entrada do hospital (09:00hs às 12:00hs) e Brinquedoteca (BabyFolia - 09:00hs às 11:00hs)

Participantes: Comunidade Hospitalar e Crianças da Pediatria

Objetivo: *Animar o ambiente hospitalar e servir de posto de distribuição de material das campanhas*



2. Bloco de Carnaval Itinerante

Horário: 10:00hs às 12:00hs

Local: Pavimentos do Hospital (Administração e Assistência) e Baile de Carnaval

Participantes: Gestores, Trabalhadores e Usuários

Objetivo: *Animar o ambiente hospitalar e realizar as campanhas*



3. Campanha de Prevenção Sobre DST/AIDS

Horário: 09:00hs às 11:00hs

Locais: Pavimentos do Hospital (Administração e Assistência)

Participantes: Gestores, Trabalhadores e Usuários

Objetivo: *Informar e conscientizar a comunidade hospitalar sobre os riscos e prevenções da DST/AIDS no Carnaval*

4. Campanha de Segurança no Trânsito

Horário: 09:00hs às 11:00hs

Locais: Portão de entrada do hospital

Participantes: Gestores, Trabalhadores e Usuários

Objetivo: *Informar e conscientizar a comunidade hospitalar sobre os perigos e precauções no trânsito/estradas no Carnaval*

5. Campanha de Doação de Sangue

Horário: 09:00hs às 11:00hs

Locais: Rol de Entrada e Pavimentos do Hospital (Administração e Assistência)

Participantes: Gestores, Trabalhadores e Usuários do HUIBB

Objetivo: *Informar e conscientizar a comunidade hospitalar sobre a necessidade de doação de sangue no Carnaval*



6. Campanha de Orientação Nutricional

Horário: 09:00hs às 11:00hs

Locais: Pavimentos do Hospital (Administração e Assistência)

Participantes: Gestores, Trabalhadores e Usuários

Objetivo: *Informar e conscientizar a comunidade hospitalar sobre os cuidados com a alimentação no Carnaval*



7. Encontro de Apoio Espiritual

Horário: 15:00hs às 16:00hs

Locais: Centro de Estudos (Sala 04)

Participantes: Gestores, Trabalhadores e Usuários

Objetivo: *Promover momentos de reflexão e apoio espiritual como forma de contribuição terapêutica aos servidores, pacientes e seus acompanhantes*

RECURSOS UTILIZADOS

1. Material Carnavalesco
2. Material de Divulgação
3. Som ambiente
4. Alimentação / Lanche
5. Material de campanha



APOIO

SESPA / SESMA / HEMOPA / FADESP / DNA / DETRAN / AB / PRF / CIPA / UND / Programa Classe Hospitalar / Superintendência do CHU-UFPA- EBSERH / Gerências e Chefias da Unidade Hospitalar - HUIBB

DESFILE SAÚDE NESSE CARNAVAL



ANTES DA FOLIA:

Saia de casa bem alimentado, carnes magras, cereais integrais e legumes são perfeitos para garantir energia durante as festas. Ingira bastante água.



DURANTE A FOLIA:

Mesmo com toda a empolgação da festa, é preciso parar para se alimentar. O ideal é não ficar mais de três horas sem comer, mas atenção: evite comidas pesadas e gordurosas.



DURANTE A FOLIA:

Se for ingerir bebida com álcool faça com moderação pois um grama de álcool tem 7 calorias que não são aproveitadas pelo nosso organismo. Também intercale com sucos, água de coco ou água para manter a hidratação.



DEPOIS DA FOLIA:

Se você exagerou na bebida ou comida, procure alternativas como os sucos desintoxicantes que ajudam a eliminar as toxinas e ingira alimentos mais leves ricos em vitaminas e minerais para recuperação do organismo, não esqueça de ingerir bastante água.



EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS



**COMPLEXO HOSPITALAR UFPA-EBSERH
UNIDADE HOSPITALAR JOÃO DE BARROS BARRETO**



**PROJETO CARNAVAL COM SAÚDE
VALORIZE ESSA EXPERIÊNCIA!**

Realização: USST, GTH e CIPA

Data: 24/02/2017