

CLIPPING

27 Novembro de 2018
O Liberal – Atualidades, 07

UFPA faz ação de prevenção a diabetes

A Universidade Federal do Pará (UFPA) segue até hoje com uma campanha alusiva à Semana de Prevenção a Diabetes do Novembro Azul. Alunos, técnicos e professores do curso de Farmácia recebem a população, das 8 às 12h, na sede da Farmácia Universitária, localizada no Espaço Recreativo do Vadião, campus Guamá.

Além do teste de glicemia capilar, os farmacêuticos e futuros profissionais vão orientar sobre como prevenir a diabetes e/ou como melhorar a qualidade de vida de quem já convive com a doença.

Mais de 5,7 milhões de brasileiros têm diabetes e não sabem. Outros 14,6 milhões correm o risco de desenvolver a doença, segundo a Federação Internacional de Diabetes. Prevenir ou descobrir a doença é importante", apontou Marcos Valério Santos da Silva, diretor da Faculdade de Farmácia da UFPA, reforçando que a diabetes é fator de risco que pode levar a complicações renais, cegueira e amputação de membros.

Segundo ele, o teste de glicemia capilar não é um diagnóstico, mas um teste de rastreamento que pode indicar quem pode vir a ter diabetes e precisa procurar um médico. "Encaminhamos os casos aos médicos para diagnóstico conclusivo e indicação de tratamento. Após a prescrição do tratamento, o paciente pode ser acompanhado por um farmacêutico, no sentido de melhorar a adesão e resposta da farmacoterapia, já que os medicamentos e as ações não farmacológicas, como exercícios e alimentação adequada, são fatores de proteção para os problemas decorrentes da doença", orientou o pesquisador.

Farmacêuticos ajudam no diagnóstico e prevenção de doenças. Desde a promulgação da lei nº 13.021/2014, as farmácias passaram a ser consideradas, pelo Ministério da Saúde, estabelecimentos de saúde pública que podem promover o cuidado e orientação e pacientes. "O profissional farmacêutico é alguém disponível e acessível à população, que possui informações importantes que podem ajudar as pessoas, e a prevenção à diabetes é uma dessas ações nas quais ele pode ter um papel fundamental", defende Marcos Valério Santos da Silva.

A ação de prevenção à diabetes deverá ser uma experiência piloto para o Projeto de Extensão "Cuidado Farmacêutico na Saúde do trabalhador". Deverá atender pessoas na UFPA em parceria com a Pró-reitoria de Desenvolvimento e Gestão de Pessoal (Progep) e com o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (Siass/UFPA). "Se alguém tem uma alimenta-