

CLIPPING

16 de Setembro de 2018
Diário do Pará – Cidade, 12

Quando poupar para a aposentadoria

Fazer uma reserva é fundamental para aproveitar o período da aposentadoria com uma situação financeira mais tranquila. Veja o que diz especialista e confira simulação de site de como poupar em várias faixas etárias

SEU BOLSO

Priscila Soares

Começar a guardar moedas em um cofrinho juntamente com um filho pode parecer bobagem. Mas, para especialistas, é uma forma de incentivar a construir uma educação financeira desde a infância. Sem dúvida, garantir uma boa reserva de recursos ao longo da vida pode evitar muitas dores de cabeça no futuro. E ainda possibilita conquistar uma aposentadoria economicamente independente e mais tranquila.

Um dos motivos para que o indivíduo se preocupe em fazer uma reserva financeira para a posteridade é o elevado custo de vida que a população idosa possui, principalmente no que diz respeito à saúde – gastos com plano de saúde e remédios, por exemplo-. Estudos do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas (IBGE) mos-

tram que, com os avanços da medicina e das condições sanitárias, os idosos estão vivendo mais.

De acordo com o IBGE, de 1940 a 2016, a expectativa de vida dos brasileiros ao nascer aumentou em mais de 30 anos e, hoje, é de 75,8 anos. Por isso, quem deseja viver essa fase da vida da melhor forma possível pode pensar em poupar dinheiro para fazer uma aposentadoria extra, independentemente se irá receber ou não o benefício do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

Professor de matemática da Faculdade de Economia da Universidade Federal do Pará (UFPA) e vice-coordenador do Grupo de Educação Financeira da Amazônia (Gefam), o educador financeiro Alexandre Damasceno explica que adotar a educação financeira requer, primeiramente, uma mudança de hábitos.

“Não temos a educação financeira como disciplina nas escolas. Se o pai não tem isso, os filhos irão repetir o comportamento dos pais, que são seus espelhos. Quando você é jovem você não se preocupa com o futuro. Mas na vida adulta sim. E viver só para pagar contas leva ao adoecimento”, pondera.

“

Comece a poupar no momento em que você começa a possuir recursos”

Alexandre Damasceno
Educador financeiro

PLANEJANDO

Imagine o padrão de vida que você tem hoje ou que busca ter. Mas, quando se aposentar e a sua renda diminuir, você conseguirá manter esse mesmo padrão? Se a sua resposta for não, se você não tem o costume de economizar, inicie hoje mesmo. “Comece a poupar no momento em que você começa a possuir recursos. Quando já se tem uma idade mais avançada fica mais difícil para guardar. Por exemplo, se você é jovem e recebe R\$ 2 mil, o ideal é poupar 30% (R\$ 600). Em 10 meses você terá R\$ 6 mil. Se puder guardar mais melhor ainda”, exemplifica.

Mas, no caso dos chefes de família, que têm seus compromissos mensais para arcar e gastos extras, a orientação é poupar até 30% da renda, sem

exceder. Porém, antes de começar a fazer isso, é preciso adotar juntamente com a família novos hábitos, cortando gastos supérfluos, reduzindo gastos, por exemplo, com energia elétrica e água, o que vai fazer uma grande diferença e desafogar o orçamento.

“A melhor forma de guardar dinheiro é na poupança. Investimento é somente para quem já tem o costume de poupar e é investidor. Faça um quadro, estipule quais são os seus sonhos, se é comprar uma casa, um carro e nele deve conter também a aposentadoria. Verifique em quanto tempo quer realizar esse sonho, quanto tempo vai demorar e quanto vai custar”, diz Damasceno.

SERVIÇO

Veja, na simulação abaixo, quanto precisaria poupar a partir de agora para garantir o complemento de R\$1.100, totalizando uma renda de 2 mil reais mensais dos 65 aos 100 anos de idade.

PLANEJAMENTO-RESERVA FINANCEIRA

● COMECE A POUPAR AOS 20 ANOS

- Valor poupado por mês: **R\$170,00**
- Tempo de poupança até os 65 anos: **45 anos**
- Valor total poupado: **R\$ 250.858,00**
- Renda obtida a partir dos 65 anos aos 100 anos: **R\$ 2.000,00**

● COMECE A POUPAR AOS 25 ANOS

- Valor poupado por mês: **R\$216,00**
- Tempo de poupança até os 65 anos: **40 anos**
- Valor total poupado: **R\$ 250.858,00**
- Renda obtida a partir dos 65 anos aos 100 anos: **R\$ 2.000,00**

● COMECE A POUPAR AOS 30 ANOS

- Valor poupado por mês: **R\$ 279,00**
- Tempo de poupança até os 65 anos: **35 anos**
- Valor total poupado: **R\$ 250.858,00**
- Renda obtida a partir dos 65 anos aos 100 anos: **R\$ 2.000,00**

● COMECE A POUPAR AOS 40 ANOS

- Valor poupado por mês: **R\$ 493,00**
- Tempo de poupança até os 65 anos: **25 anos**
- Valor total poupado: **R\$ 250.858,00**
- Renda obtida a partir dos 65 anos aos 100 anos: **R\$ 2.000,00**

● COMECE A POUPAR AOS 50 ANOS

- Valor poupado por mês: **R\$1.025,00**
- Tempo de poupança até os 65 anos: **15 anos**
- Valor total poupado: **R\$ 250.858,00**
- Renda obtida a partir dos 65 anos aos 100 anos: **R\$ 2.000,00**

A simulação acima considera que o dinheiro será investido em uma aplicação com rendimento médio de 4% ao ano, já descontada a inflação.



(FONTE: <http://www.melhorescuidados.com.br/Materiais/arcos-camera-a-poupar-para-a-aposentadoria>)