

CLIPPING

23 de Setembro de 2018
Diário do Pará – Cidade, 13

Veja serviços oferecidos por universidades

Vários atendimentos são gratuitos e outros têm custo abaixo do mercado. Os serviços são ofertados em áreas variadas como saúde, assessoria jurídica, terceira idade, atividades esportivas, entre outros. Confira!

ATENDIMENTO

Priscila Soares

Atendimentos nas áreas de assessoria e orientação jurídica, saúde, estética, cursos, atividades esportivas e outros como instalações elétricas em residências, a preços acessíveis ou mesmo gratuitos. Visando atender as mais variadas necessidades das comunidades no Pará, diversas instituições de ensino superior, públicas e privadas, desenvolvem projetos e serviços, sobretudo, para famílias com baixa renda.

Entre os serviços ofertados pela Universidade do Estado do Pará (Uepa) estão atividades físicas e esportivas, destinadas a crianças a partir de 4 anos até o público idoso. É possível se matricular em turmas de karatê, judô, atividades que visam o condicionamento físico, dança moderna, futsal, voleibol, basquete, ginástica rítmica e artística, saltos ornamentais, pilates, além de atividades físicas para idosos. O valor cobrado é abaixo do que a média de mercado. Para praticar as atividades duas vezes por semana, o valor é R\$ 20. Se forem três vezes, a taxa fica R\$ 30.

Os animais também podem ser encaminhados para receber cuidados na Universidade Federal Rural da Amazônia (Ufra), onde funciona o Hospital Veterinário Professor Mário Dias Teixeira. A instituição oferece diversos serviços veterinários a baixo custo, porém não gratuitos. São realizados atendimentos nas áreas de clínica geral, cirúrgica, medicina preventiva, reprodução, dermatologia, oftalmologia, cardiologia, além de cirurgias, exames radiográficos, exames ultrassonográficos, laboratoriais, histopatológicos e necropsia. (Veja mais nos boxes)



Ufra oferece vários serviços na área de medicina veterinária

FOTO: MARCO SANTOS

TERCEIRA IDADE

● **UFPA:** O Programa Universidade da Terceira Idade (Uniterci) possibilita que idosos tenham espaços para aprender, desenvolver e interagir com outras gerações. Os principais projetos que ajudam na formação desses idosos são: A terceira idade na Amazônia e cultura, corpo movimento e qualidade de vida na terceira idade, educação permanente na área da graduação e inclusão digital. Anualmente a UFPA oferta cerca de 150 vagas para o Uniterci e as inscrições são realizadas no final de fevereiro com início das atividades em março. O ingresso é permitido a pessoas a partir dos 55 anos, mas quem tem mais de 60 anos têm prioridade. Contatos: 3201-8626.

ORIENTAÇÃO JURÍDICA

QUAIS INSTITUIÇÕES OFERTAM?

● **UFPA:** Núcleo de Práticas Jurídicas - presta assistência jurídica e judiciária à população carente de Belém, auxiliando em casos de violência doméstica, sexual, infantil, discriminação, entre outros. O atendimento acontece pessoalmente no

Bloco L do Campus Profissional do Guamá, de 8h20 às 12h, e de 14h20 às 18h, de segunda a quinta, para atendimentos em geral; e de 8h às 12h nas sextas-feiras, para atendimento específico a vítimas de violência. Mais informações: <https://ww2.ufpa.br/imprensa/noticia.php?cod=5415>. Contatos: 3201-7273/3201-7722.

● **Fibra:** Núcleo de Prática Jurídica (NPJ) - os atendimentos são voltados ao público em geral, sobretudo, para pessoas de baixa renda. A assistência jurídica ocorre de segunda a sexta-feira, de 8h às 12h e das 14h30 até 18h30. Para mais informações: 3205-1842/98896-5684. Endereço: Gentil Bittencourt, nº 1144, bairro Nazaré, em Belém.

● **Cesupa:** Núcleo de Prática Jurídica (NPJ) - presta serviços de assistência jurídica gratuita aos necessitados. A assistência é feita mediante consultas e/ou acompanhamento de processos judicial ou administrativo (postulação, defesa e recursos). Endereço: Alcindo Caceia, 980 - Umarizal. Telefone: 4009-9185. Horário de funcionamento: De segunda a quinta-feira: de 8h às 11h20 e 15h às 18h. Sexta-feira de 8h às 11h20.

● **Uninassau:** Núcleo de Prática Jurídica - oferta serviços de orientação jurídica na área em geral e de assistência (acesso à justiça), nas áreas cível e de família. Atendimento presencial e gratuito, de segunda a sexta-feira, das 14h às 21h, na Unidade Quintino Bocaiuva. Contato: 3110-6912.

SAÚDE

QUAIS INSTITUIÇÕES OFERTAM?

● **UFPA:** Laboratório de Análises Clínicas - realiza gratuitamente exames laboratoriais de rotina em pacientes encaminhados pelo SUS (Sistema Único de Saúde), servidores, professores e alunos da instituição, além da comunidade em geral. O horário de atendimento é de 7h às 12h no prédio do Instituto de Ciências Biológicas (ICB). Mais informações: <https://ascom.ufpa.br/index.php/servicos-da-ufpa/176-ufpa-realiza-exames-de-laboratorio-gratuitamente>. Contato: 3201-7569.

● **Fibra:** Atendimentos de enfermagem - são realizados gratuitamente de segunda a sexta, das 8h às 12h, e de 13h às 17h, no Ambulatório de Ensino da Fibra. Endereço: Generalíssimo Deodoro, entre Rua Dom Alberto Gaudêncio Ramos e Gentil Bittencourt. Contato: (91) 3266-3110 / 3226-5040 / 3223-1506. Oferta atendimento a pacientes pré-diabéticos; oferece a coleta do exame citopatológico, para mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos.

● **Cesupa:** Centro de Especialidades Médicas (CEMEC) - promove atendimentos em diferentes áreas como: saúde da criança e adolescente (puericultura, endocrinopediatria, nefropediatria, neuropediatria, neonatologia, alergia pediátrica, gastropediatria, adolescência e cirurgia pediátrica), saúde do adulto nas áreas da clínica médica (dermatologia, cardiologia, endocrinologia e metabolismo, neurologia, gastroenterologia, hepatologia, pneumologia, nefrologia, reumatologia, hematologia, oftalmologia e otorrinolaringologia) e clínica cirúrgica (cirurgia ambulatorial, urologia e angiologia), saúde da mulher (patologias do trato genital inferior, mastologia, atendimento à gestante de risco, DST, ginecologia endócrina e climatério); saúde do idoso e saúde mental.

NUTRIÇÃO / FISIOTERAPIA ACUPUNTURA / ESTÉTICA

QUAIS INSTITUIÇÕES OFERTAM?

● **Fibra:** Atendimentos em Nutrição - são realizados gratuitamente toda quinta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 15h,

no Ambulatório de Ensino da Fibra. Quem atende: Os alunos do 8º semestre do curso de nutrição com a supervisão de nutricionista. Endereço: Generalíssimo Deodoro, entre Rua Dom Alberto Gaudêncio Ramos e Gentil Bittencourt. Contato: (91) 3266-3110 / 3226-5040 / 3223-1506.

● **Fibra:** Atendimentos em Acupuntura - o ambulatório de saúde oferta avaliações de acupuntura seguindo os moldes e preceitos de milenar Medicina Tradicional Chinesa e Medicina Ocidental. Além de o tratamento oferecer integratividade, ele contribui para duas formas da medicina em uma única avaliação.

● Além da Acupuntura, o ambulatório de saúde oferece outras técnicas de terapias presentes na medicina tradicional chinesa como: Tui Ná (massagem chinesa); Ventosaterapia (terapia com ventosas); Auriculoterapia (terapia de estimulação de pontos o mapa do pavilhão auricular com sementes de mostarda); Eletroacupuntura (técnica associada a eletroterapia) e Craniopuntura. Local: Ambulatório de Acupuntura (4º andar). Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira, de 8h às 12h. Para mais informações ligue: 3206-3110. Endereço: Gentil Bittencourt, nº 1144, bairro Nazaré.



ODONTOLOGIA

QUAIS INSTITUIÇÕES OFERTAM?

● **UFPA:** Clínica de Odontologia - oferece serviços de atendimento gratuitos aos servidores, alunos e também à comunidade em geral. O atendimento ocorre no prédio da Faculdade de Odontologia, no Campus Guamá, em Belém, próximo ao Hospital Universitário Bettina Ferro. Para conseguir o atendimento, é necessário triagem e agendamento. Pacientes não cadastrados também são atendidos, mas só em caso de urgência ou que não necessite de acompanhamento prolongado. Os atendimentos são realizados de segunda a sexta, de 8h às 12h e de 14h às 18h. Contatos: 3201-7494 / 3201-7637 / odonto@ufpa.br.



● **Cesupa:** Clínica de Odontologia - oferta serviços como diagnóstico através de raios x; exames de biópsias; atendimento preventivo através de orientação de escovação e aplicação de flúor que auxiliam no combate à cárie; atendimento odontológico infantil; atendimento a pessoas com deficiência; tratamento de canal, extrações, restaurações, próteses, entre outros. Pacientes cadastrados pagam uma taxa semestral de R\$ 20. Há ainda tratamento cirúrgico; tratamento para uso de aparelho, além de tratamento para instalação de prótese e implante dentário. Dependendo da necessidade e do tipo de atendimento, pode variar de R\$ 60 (como o caso de canal) a R\$ 300 (como o caso do aparelho ortodôntico).

● Na clínica também são ofertados serviços de atendimento de urgência e emergência, em que são destinados 5 atendimentos por dia na parte da manhã (a partir das 7h30) e 5 atendimentos pela parte da tarde (a partir das 13h). O atendimento de urgência e emergência é realizado por ordem de chegada dos pacientes. Endereço: Nove de Janeiro, 927 - Fátima. Telefone: 3266-2041. Horário de funcionamento: De segunda a sexta-feira, de 8h às 12h e 14h às 18h.

● **Uepa:** Centro de Saúde Escola - Consultas, vacinas, testes (do pezinho, em especial), além do Ambulatório de Dermatologia, Ueafto, Nedeta, entre outros. O usuário que desejar receber atendimento em algum dos serviços prestados, ou ser encaminhado pelo Sistema Único de Saúde (SUS), deverá procurar o CSE e passar por uma triagem para participar dos atendimentos necessários. Endereço: avenida Rômulo Maiorana, 2558 - Marco - Belém-PA. Telefone: (91) 3246 9911/3228 0510

PSICOLOGIA/PSIQUIATRIA



QUAIS INSTITUIÇÕES OFERTAM?

● **UFPA:** Clínica de Psicologia - oferece serviços de atendimento de emergência, psicoterapia individual e de grupo, atendimento médico psiquiátrico, avaliação e acompanhamento social. Grupos de reflexão, grupos de pais e grupos de orientação profissional funcionam eventualmente. Esses atendimentos são voltados à comunidade universitária e à comunidade em geral, principalmente a de menor poder aquisitivo. A Clínica de Psicologia está localizada no Setor Básico do Campus do Guamá, ao lado do Ginásio de Esportes da UFPA. Horário de atendimento é de 8h às 13h e de 14h às 18h. Fone: 3201-7669

● **Unama:** Clínicas Integradas - Psicologia, oferta plantão psicológico com dois atendimentos gratuitos. Após diagnóstico, se houver necessidade de mais sessões, cada sessão custará R\$ 10. Localização: 1º andar do bloco F (Unama Alcindo Cacela). Atendimento: segunda a sexta-feira, das 8h às 12h; das 15h às 17h e 17h às 21h. Contato: 4009-3012.

● **Cesupa:** Clínica de Fisiologia - presta serviços à comunidade e contribui na formação acadêmica dos alunos, atendendo as demandas das aulas práticas. Os atendimentos na Clínica de Fisiologia contam com custos abaixo do mercado. O valor é variável dependendo do pacote de sessões que o paciente necessita e pode ir de R\$ 60 a R\$ 80 por pacote. Endereço: Rua João Balbi, 1327 - Umarizal. Telefone: 3246-3416. Horário de funcionamento, de segunda a sexta-feira, de 8h às 12h e 14h às 18h.

● **Unama:** Clínica de Estética - oferta serviços para as áreas facial, corporal e capilar. Facial: limpeza de pele, peeling, rejuvenescimento, clareamento de manchas, acne. Corporal: redução de medidas, drenagem linfática, massagem, flacidez, gordura localizada, celulite. (Corrente russa, endermoterapia, termoterapia e crioterapia). Capilar: Detox capilar, botox capilar, envolvimento dos fios e cauterização. Inscrições: na Fisioclínica. Taxa: R\$ 20 a R\$ 25 por serviço. Funcionamento: segunda e sexta-feira, das 14h às 17h. Contato: 4009-3069. É necessário apresentar RG.

● **Unama:** Fisioclínica - oferta pilates; fisioterapia neurofuncional; hidroterapia; traumatologia; fisioterapia obstétrica. Horário de atendimento: segunda a sexta-feira, das 7h30 às 19h. É cobrado R\$ 20 a avaliação; R\$ 10 a sessão. É necessário ir à clínica para realização de cadastro. Contato: 4009-3069. É necessário ter encaminhamento médico e apresentar RG.

● **Unama:** CLITO (Clínica de Terapia Ocupacional) - oferta serviços de reabilitação físico-funcional; avaliação e estimulação precoce; avaliação prescrição e treino assistivos; orteses e adaptação para as atividades diárias; estimulação cognitiva para idosos. Funciona de segunda a quinta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 18h. Às sextas, das 9h às 12h e das 14h às 18h, dentro da fisioclínica. Contato: 4009-3069. É necessário apresentar RG.

● **Unama:** Nutrição - Valor de cada sessão varia de R\$ 5 a R\$ 20 (pacotes de avaliação física e acompanhamento nutricional). Atendimento: segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 18h. Contato: 4009-3012. Localização: 1º andar do bloco F (Unama Alcindo Cacela).

FORNECEDORAS DE COMUNICAÇÃO DAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO

ATENDIMENTO VETERINÁRIO

QUAIS INSTITUIÇÕES OFERTAM?

● **Ufpa:** O Hospital Veterinário Professor Mário Dias Teixeira (Hovet) oferece atendimento veterinário a baixo custo, porém não gratuito. São realizados atendimentos nas áreas de clínica geral, clínica cirúrgica, medicina preventiva, reprodução, dermatologia, oftalmologia, cardiologia, além de cirurgias, exames radiográficos, ultrassonográficos, laboratoriais, histopatológicos e necropsia. A consulta é realizada por ordem de chegada, com distribuição de senhas. Funciona de segunda a sexta, das 8h às 17h. Endereço: avenida Perimetral, nº 2501.



● **PROJETO VIDA DIGNA:** Oferece o serviço de castração cirúrgica gratuita para cães e gatos cujos proprietários tenham baixa renda. Há alguns requisitos que precisam ser preenchidos para conseguir o serviço gratuito. Após o cadastro é necessário que seja feita uma doação de sangue à Hemopia, em nome do projeto. Fone: 3210-5100. Endereço: Avenida Perimetral, nº 2501.

● **PROJETO CARROCEIRO:** Desde 2003 a Ufpa realiza gratuitamente o atendimento clínico gratuito de cavalos, éguas e jumentos vítimas de maus-tratos (exceto animais com fraturas de membros) através do Projeto Carroceiro. Os

● **PROJETO CARROCEIRO:** Desde 2003 a Ufpa realiza gratuitamente o atendimento clínico gratuito de cavalos, éguas e jumentos vítimas de maus-tratos (exceto animais com fraturas de membros) através do Projeto Carroceiro. Os animais são encaminhados pelos órgãos de fiscalização, como a Delegacia Especializada em Meio Ambiente (Dema) ou chegam à universidade encaminhados pelo proprietário (carroceiro). O projeto também realiza a orientação aos proprietários desses animais, de forma preventiva, além de realizar ações filantrópicas. Fone: 3210-5204. Endereço: avenida Perimetral, nº 2501.

VACINAS ANIMAIS

● **DC** Consultório de Prevenção de Enfermidades Infecciosas e Parasitárias de Cães e Gatos oferece à comunidade carente vacinas necessárias para manter cães e gatos saudáveis, com preços populares. A vacina antirrábica, especificamente, é gratuita, pois a Ufpa funciona como um posto fixo de vacinação antirrábica, em parceria com o Centro de Controle de Zoonoses (CCZ). Funciona de segunda a sexta, das 8h às 12h. Endereço: avenida Perimetral, nº 2501.

CURSOS/ENSINO/PESQUISA

QUAIS INSTITUIÇÕES OFERTAM?

● **UFPA:** Guarni Bilingue - Voltado para estudantes do ensino médio o projeto oferece ao aluno cidadania e qualidade de ensino. Também visa aumentar a aproximação entre os alunos das escolas públicas e a UFPA. O curso atende cerca de 30 alunos, divididos em duas turmas anuais. As aulas ocorrem durante a tarde, três vezes por semana, no LIC. Mais informações: <https://portal.ufpa.br/index.php/ultimas-noticias/7762-projeto-guarni-bilingue-encerra-atividades-de-2017-com-cerimonia-esta-segunda-feira-18> Contato: <https://fb.facebook.com/GuarniBilingue/>

● **UFPA:** Escola de Teatro e Dança da UFPA - oferece cursos de ballet clássico, teatro infantil, ventrílocos, teatro em inglês, técnico em dança, teatro e dança da UFPA - oferece cursos de ballet clássico, teatro infantil, ventrílocos, teatro em inglês, técnico em dança, técnico em escultura e teatro em inglês, além de promover outros cursos de capacitação profissional em parceria com o Pronatec. Site do projeto: http://www.ufpa.br/index.php?option=com_content&view=article&id=2. Contato: 3241-5801 / 3241-8389 / ka@ufpa.br

● **UFPA:** Escola de Música - oferece cursos livres de diversos instrumentos e cantos. Solistas com vagas disponíveis são disponibilizados

anualmente. Site do projeto: <http://www.ufpa.br/>. Contatos: 3242-6233 / em@ufpa.br

● **UFPA:** Cursos Livres de Línguas Estrangeiras - oferece cursos livres de inglês, francês, espanhol, árabe e português como custos menores que outros cursos que funcionam fora da universidade. Prole não precisa pagar cursos ou qualquer peso que tenha o ensino médio completo. Os cursos custam em média R\$ 390 por semestre, podendo ser parcelado. Também são ofertadas aulas práticas e integradas com o curso de idiomas. Os cursos funcionam de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 14h às 18h. LIC (Instituto de Letras e Comunicação). Site do projeto: <https://ufpa.wixsite.com/cursoslivres>. Contatos: 3201-7524 (Secretariado LIC) / 4005-7440 (Fadep) do projeto: <https://ufpa.wixsite.com/cursoslivres>. Contatos: 3201-7524 (Secretariado LIC) / 4005-7440 (Fadep)

● **UFPA:** Clube de Ciências da UFPA - visa proporcionar iniciação científica a crianças e adolescentes dos anos iniciais até o ensino médio, ao possibilitando o desenvolvimento de habilidades e competências que envolvem observação, levantamento de hipóteses, argumentação a partir da coleta de dados e a escrita autônoma. Para participar os responsáveis das crianças e dos adolescentes devem realizar inscrição no período que for

aberta, comumente entre março e abril, no Instituto de Educação Matemática Científica (EMCI), no Setor Básico do Campus do Guamá. Podem participar crianças e adolescentes da primeira série de educação básica até o terceiro ano do ensino médio. Contatos: 3201-7642 / jama@ufpa.br

● **UFPA:** Base de Apoio à Aprendizagem Autônoma - Promove a aprendizagem de línguas de forma alternativa, ou seja, fora da sala de aula. Nesse espaço, qualquer um pode aprender alemão, espanhol, francês, inglês, libras ou português. É de maneira não convencional, lúdica e dentro da sua disponibilidade de tempo. Mais informações: <https://portal.ufpa.br/index.php/ultimas-noticias/7525-projeto-de-ufpa-propoe-aprendizado-alternativo-de-linguas>. Contato: <https://fb.facebook.com/ba3ufpa/>

● **UEPA:** Bibliotecas - a comunidade externa pode usar o ambiente de estudo e pesquisa. Não pode emprestar materiais, exceto quando for para ler. Daí tem que devolver o material. Funciona de segunda a sexta nos horários da manhã, tarde e parte da noite distribuídas nos Campi da Uepa. <http://www.uepa.br/principal/bibliotecas-da-uepa>

ATIVIDADES ESPORTIVAS

QUAIS INSTITUIÇÕES OFERTAM?

● **Ufpa:** O Programa "Uma Saudável" oferece diversas modalidades esportivas gratuitamente em especial as modalidades de TeraFeme, no areal de Ufa. As modalidades são: hidroginástica, condicionamento físico, circuito aeróbico, caminhada, bôole, esportes de salão, basquete recreativo, natação de lazer. Para se inscrever é necessário apresentar um documento de identificação. Menores de idade também precisam apresentar autorização dos responsáveis e comparecer de manhã às aulas. Os dados de inscrição são disponibilizados através do site: <http://www.proex.ufpa.edu.br/>. Endereço: avenida Perimetral, nº 2501, bairro Montese.

● **Uepa:** Campus de Educação Ufa.edu.br/Endereço: avenida Perimetral, nº 2501, bairro Montese.

● **Uepa:** Campus de Educação Física - oferta atividades físicas e esportivas para crianças e a partir de 4 anos até o bônus de idosos. Documentos à matricular: Duas fotos 3x4 - cópia de Cartão de Nascimento (Menor até 17); cópia de comprovante de residência; cópia de RGE CPF (adultos, pais e responsáveis); atestado clínico (todas as atividades) e dermatológico (atividades aquáticas) - Atividades: duas vezes por semana - R\$20,3 vezes/semana - R\$30. Atividades disponíveis: Karatê, judô, condicionamento físico, dança moderna, futsal, voleibol, basquete, ginástica rítmica e artística, saltos ornamentais, pilates, atividades físicas para idosos. *Os laboratórios do Curso de Ed. Física também realizam atividades físicas para pessoas com deficiência, asmáticos, obesos, diabéticos, portadores de mal de Parkinson, entre outros. Local de realização das aulas - Campus II da Uepa.

LABORATÓRIO DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

● **UFPA:** É voltado para a residência de até 150m², monofásicas, que estejam em reforma ou em construção. Os moradores não terão condições de contratar esse serviço por um profissional da área de instalações elétricas. Com agendamento, técnicos do centro de laboratório visitam a residência para verificar a necessidade dos serviços. Depois, é dada uma planilha com o projeto de obras e o profissional responsável para a posterior execução. O profissional contratado pelo residente é gratuito. Informações: <https://portal.ufpa.br/index.php/ultimas-noticias/695-laboratorio-de-instalacoes-eltricas-presta-servicos-gratuitos>. Contatos: lisa@ufpa.br / 3241-5801 / 3241-8389 / lisa@ufpa.br

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

● **UFPA:** Os restaurantes da Universidade Federal do Pará (UFPA) atendem estudantes, servidores, professores e visitantes do Campus do Guamá, em Belém. Atualmente, são servidas cerca de quatro mil refeições no almoço e 12 mil refeições no jantar, supervisionadas por nutricionistas e outros profissionais. O valor da refeição R\$9 para estudantes, R\$5 para servidores e R\$3 para visitantes. Informações: <https://www.ufpa.br/index.php/servicos-da-ufpa/177-restaurantes-universitario-da-ufpa-serv-5-mil-sandehes-por-dia>. Contatos: www.ufpa.br / 3201-7744 (RU do Básico) / 3201-8766