

CLIPPING

21 de Abril de 2019

O Liberal - Cidades, 07 – Atualidades.

Sintomas podem causar confusão entre doenças

A doutora em Biologia Simone Conde, professora da Universidade Federal do Pará (UFPA), observa que gripes e resfriados são doenças diferentes, apesar de parecidas. Ambas são virais e apenas isso. A chuva não se relaciona diretamente com o aparecimento delas. “Pode desencadear um quadro atópico pela mudança de temperatura, a alergia. Então, teremos espirros, corizas, muito semelhantes ao resfriado”, explicou. “Há pessoas que podem, por coincidência, adquirir uma virose após um banho de chuva, ou mesmo pela atopia alterar as defesas naturais das vias respiratórias”. O resfriado possui sintomas

mais brandos, espirros, coriza, leve dor no corpo ou na cabeça e curtíssimo tempo de evolução, detalha Simone. Na gripe, os sintomas são mais intensos, com piora da congestão nasal, tosse com expectoração mucosa, febre, dores na garganta, no corpo e na cabeça. Pode evoluir, na maioria dos casos, para resolução sem maiores repercussões, ou levar a um quadro respiratório de pneumonia e este desencadear uma insuficiência respiratória. Tomar ao menos dois litros de água por dia, fazer refeições leves, repousar e utilizar medicamentos para aliviar os sintomas, podem agilizar a recuperação, ensinou.