

# CLIPPING

09 de Fevereiro de 2020  
O Liberal – Cultura, 06 – Artes.

## MEDITAÇÃO

A Escola de Teatro e Dança da UFPA (Rua D. Romualdo de Seixas, 820, esquina com a Jerônimo Pimentel - Umarizal) abriu inscrições gratuitas, até este domingo, 9, para a Oficina de Treinamento Psicofísico com Artes Marciais e Meditativas Asiáticas, para o preenchimento de 15 vagas, que ocorrerá no período de 12 a 21 de fevereiro, de 9 às 11h, diariamente, ministrada pelos professores Cesário Alencar e Edson Fernando. Os interessados devem ter alguma experiência em atuação teatral. A ficha de inscrição deve ser solicitada pelo e-mail [treinogita@gmail.com](mailto:treinogita@gmail.com), e devolvida preenchida – também por e-mail. A oficina oferecerá iniciação nas práticas do T'ai Chi Ch' Uan, Kalarippayattu e Hatha Yoga. Além disso, também serão abordados os aspectos interculturais, éticos, filosóficos e estéticos do programa de treinamento de Zamilli que é praticado no GITA.