

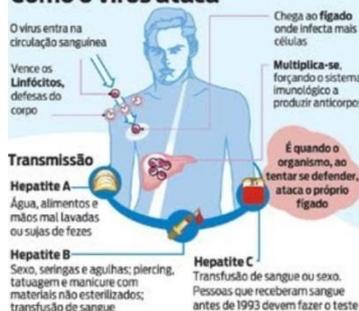
Hepatites Virais

São doenças silenciosas, causadas por vírus que prejudicam o fígado.

As hepatites podem levar a **Cirrose** e ao **Câncer**.

Existem vários tipos de hepatites e são classificadas pelas letras do alfabeto: **A, B, C, D e E**.

Como o vírus ataca



Como prevenir as hepatites virais

- Ter bem-estar, se informar e informar aos outros.
- Consumir apenas água tratada.
- Lavar adequadamente os alimentos.
- Usar preservativo.
- Fazer tatuagens e piercings apenas em locais confiáveis.



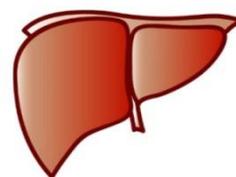
Organização



DOENÇA HEPÁTICA CRÔNICA

AÇÃO E PREVENÇÃO

Hepatites Virais



Orientadoras: Profª. Simone Conde e Profª. Odenilce Pereira.

Acadêmicos: Glauber Diniz; Ana Helena Silva; Breno Yanaguibashi; Bryan Andrade; Renata Ferraz.

Quais são as hepatites virais?

- Hepatite A:

A hepatite A é uma doença contagiosa, causada pelo vírus A (VHA). Ela se espalha por alimentos ou água contaminados ou pelo contato com uma pessoa infectada. Os sintomas incluem fadiga, náuseas, dor abdominal, perda de apetite e febre baixa. A condição desaparece por conta própria em um ou dois meses. Descanso e hidratação adequada podem ajudar.

- Hepatite B:

É causada pelo vírus B (HBV). Este vírus está presente no sangue, no leite materno e no esperma, sendo considerada uma doença sexualmente transmissível. É uma doença silenciosa, não apresentando sintomas na maioria dos casos. A hepatite B pode se desenvolver de duas formas, aguda e crônica.

- Hepatite C:

Semelhante a Hepatite B. O vírus é transmitido pelo contato com sangue contaminado, por exemplo, por meio do compartilhamento de agulhas ou de equipamentos de tatuagem não esterilizados. A maioria das pessoas não apresenta sintomas. Aqueles que desenvolvem sintomas podem ter fadiga, náuseas, perda de apetite e amarelamento dos olhos e da pele.

- Hepatite D:

A hepatite D ocorre apenas entre pessoas infectadas pelo vírus da hepatite B, agravando o quadro. A transmissão exige o contato com sangue infectado.

- Hepatite E:

O vírus da hepatite E é transmitido principalmente por meio de água potável contaminada com matéria fecal. Os sintomas incluem icterícia (amarelamento da pele), falta de apetite e náuseas. Em casos raros, pode progredir para insuficiência hepática aguda. Geralmente, a hepatite E se cura por conta própria em quatro a seis semanas. O tratamento se concentra em cuidados médicos e paliativos, reidratação e repouso.

O que é a hepatite crônica?

As hepatites Crônicas são as infecções no fígado que duram, pelo menos, 6 meses. As principais causas são as Hepatites B e C.

Quais são as complicações da hepatite crônica?

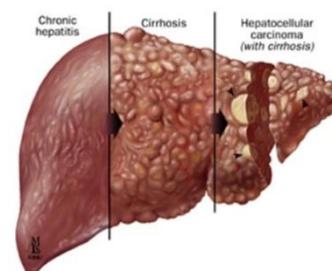
HEPATOCARCINOMA (CÂNCER DE FÍGADO)

- O carcinoma hepatocelular ocorre mais comumente em pessoas com doença hepática, principalmente com hepatite B e C crônicas.
- Os sintomas não costumam aparecer nos estágios iniciais do câncer. Posteriormente, incluem perda de peso, dor na região superior do abdômen ou amarelamento da pele (icterícia).
- Os tratamentos podem incluir cirurgia, transplante, congelamento ou aquecimento das células cancerígenas e quimioterapia.

CIRROSE HEPÁTICA

- Hepatite e alcoolismo crônico são causas frequentes. Os danos no fígado causados pela cirrose não podem ser revertidos, mas é possível limitar outros danos.
- Inicialmente, os pacientes podem sentir cansaço e fraqueza e sofrer perda de peso. Em estágios posteriores, podem desenvolver icterícia (amarelamento da pele), sangramento gastrointestinal, inchaço abdominal e confusão mental.
- Os tratamentos são focados nas causas subjacentes. Em casos avançados, pode ser necessário um transplante de fígado.

Evolução da Doença Hepática



Hepatite → Cirrose → Câncer

A Hepatite B apresenta uma chance de 5 a 10% de se tornar crônica, enquanto a Hepatite C crônica em 75% dos casos.

- Hepatite B Crônica: Em 20 anos, 20-30% evoluem para cirrose. Dos cirróticos, 5-15% evoluem para Câncer.
- Hepatite C Crônica: 5-20% irão ter cirrose. 1-5% morrem de cirrose ou Câncer.